

V SEZIONE⁴

SCHEDA 17: "IL POSTER DEI 6 LUOGHI IMPORTANTI"

Prima fase:

Prova a disegnare, in ognuno dei sei riquadri del poster, quei luoghi che fanno parte della tua vita e che frequenti abitualmente e quindi conosci bene.

Ci possono essere posti in cui ti trovi bene e altri in cui non ti senti a tuo agio, disegnali in ogni caso se sono importanti nella tua vita.

Possono essere luoghi grandi, come la scuola, l'oratorio, la piazza o il parco giochi, oppure più piccoli, come la tua casa, la cameretta, l'aula o lo spogliatoio della piscina.

Seconda fase:

In ognuno dei luoghi importanti che hai disegnato ti capita di incontrare e frequentare diverse persone: ad esempio l'amico del cuore, la maestra, la mamma, l'istruttore, o semplicemente uno sconosciuto.

Pensaci bene e scegline due o tre per ogni luogo, poi scrivi sotto ai riquadri corrispondenti il nome delle persone che trovi proprio lì.

⁴ Tratto da: Sunderland, "Disegnare le emozioni", Erikson, 1997

IL TUO POSTER

1.luogo	2.luogo
persone:	persone:
3.luogo	4.luogo
persone:	persone:
5.luogo	6.luogo
persone:	persone:

SCHEDA 18: "CHI MI FA STAR BENE?"

SCHEDA 19: "INVITATI O ESCLUSI?"

Riprendi il poster dei luoghi importanti...ci servirà anche per questa attività!!

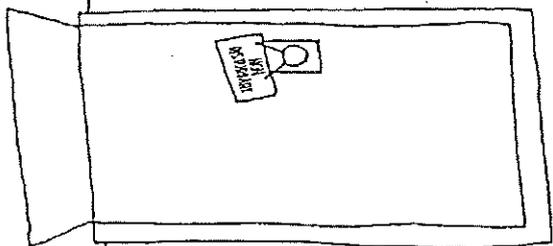
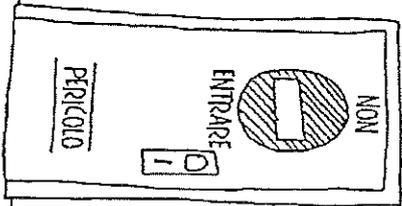
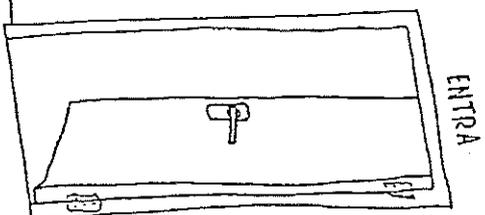
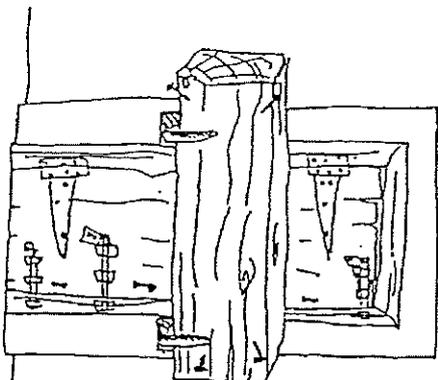
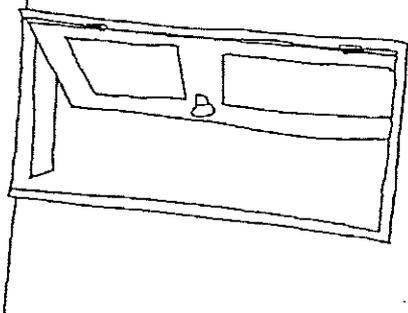
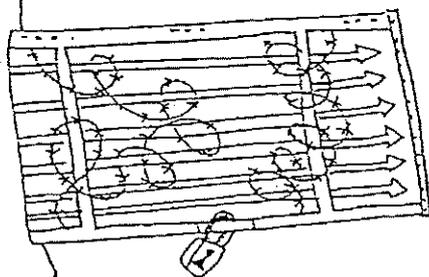
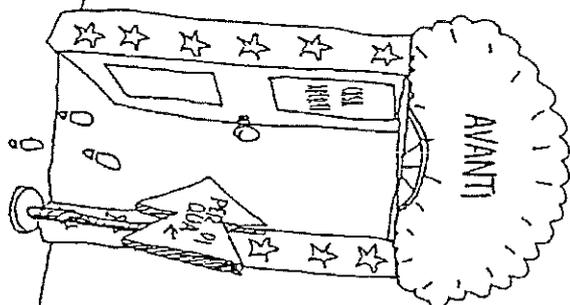
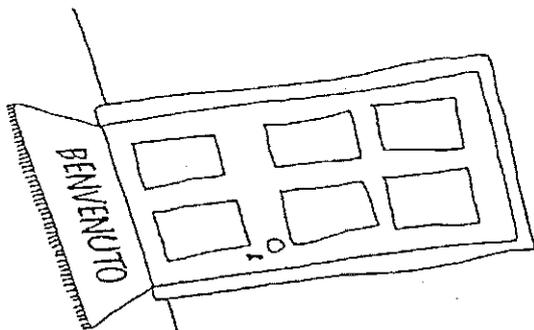
Guarda la scheda che rappresenta 8 porte; non sono tutte uguali, alcune sono chiuse o sbarrate e altre aperte e spalancate.

Prova a pensare alle persone che incontri nei luoghi importanti della tua vita (le hai scritte sotto al poster) e decidi :

- se invitarle ad entrare, perché si sono guadagnate la tua fiducia
oppure
- se chiudergli la porta in faccia perché di loro non ti fidi.

Scrivi allora accanto alle porte chiuse i nomi delle persone che lasceresti fuori da quel tuo luogo importante e accanto a quelle aperte i nomi di chi faresti entrare.

Scegli le porte che vuoi e poi colorale come preferisci.



SCHEDA 20: QUANDO QUALCUNO FA IL BULLO, IO...

QUANDO VEDO QUALCUNO FARE IL BULLO CON QUALCUN ALTRO...

COSA FACCIO?	COME MI SENTO?

QUANDO VEDO QUALCUNO FARE IL BULLO CON ME...

COSA FACCIO?	COME MI SENTO?

SCHEDA 21: L' "ARMATURA" CHE PROTEGGE I BAMBINI

Le persone di cui ci si può fidare si riconoscono anche perché sanno proteggere i bambini e regalano loro un'ARMATURA per difendersi in molte situazioni.

E' una strana armatura fatte di consigli e regole che servono a far star bene i bambini.

Vuoi provare a scoprire qual è la tua?

"COSA SUCCEDDE SE....."

1.se nessuno ti viene a prendere fuori da scuola ?
2.se mentre torni a casa a piedi un automobilista ti offre un passaggio ?
3.se sei solo in casa e squilla il telefono ?
4.se rispondendo al telefono ti chiedono il tuo nome, con chi sei e cosa fai ?
5.se sei solo in casa e suonano alla porta o al citofono ?
6.se mentre chatti ti chiedono il tuo indirizzo di casa e la scuola che frequenti ?
7.se ti perdi in un luogo affollato ?
8.se devi scegliere una strada per tornare a casa ?
9.se sei con gli amici al parco e decidete di spostarvi altrove ?
- 10.....se un vicino ti invita ad andare alla sua festa ?
- 11.....se qualcuno ti offre un gelato o un regalo ?
- 12.....se succede qualcosa che ti fa stare male, imbarazzato, confuso, spaventato ?

E ora aggiungi tutte quelle che ti vengono in mente, puoi chiedere ai tuoi genitori di aiutarti:

.....

.....

.....

.....

.....