

## V SEZIONE<sup>4</sup>

### SCHEDA 17: "IL POSTER DEI 6 LUOGHI IMPORTANTI"

#### Prima fase:

Prova a disegnare, in ognuno dei sei riquadri del poster, quei luoghi che fanno parte della tua vita e che frequenti abitualmente e quindi conosci bene.

Ci possono essere posti in cui ti trovi bene e altri in cui non ti senti a tuo agio, disegnali in ogni caso se sono importanti nella tua vita.

Possono essere luoghi grandi, come la scuola, l'oratorio, la piazza o il parco giochi, oppure più piccoli, come la tua casa, la cameretta, l'aula o lo spogliatoio della piscina.

#### Seconda fase:

In ognuno dei luoghi importanti che hai disegnato ti capita di incontrare e frequentare diverse persone: ad esempio l'amico del cuore, la maestra, la mamma, l'istruttore, o semplicemente uno sconosciuto.

Pensaci bene e scegline due o tre per ogni luogo, poi scrivi sotto ai riquadri corrispondenti il nome delle persone che trovi proprio lì.

---

<sup>4</sup> Tratto da: Sunderland, "Disegnare le emozioni", Erikson, 1997

## IL TUO POSTER

1.luogo	2.luogo
persone:	persone:
3.luogo	4.luogo
persone:	persone:
5.luogo	6.luogo
persone:	persone:

SCHEDA 18: "CHI MI FA STAR BENE?"

## SCHEDA 19: "INVITATI O ESCLUSI?"

Riprendi il poster dei luoghi importanti...ci servirà anche per questa attività!!

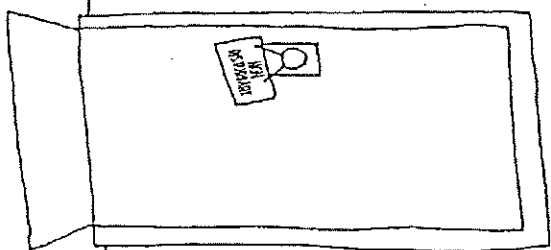
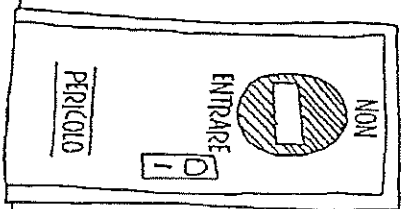
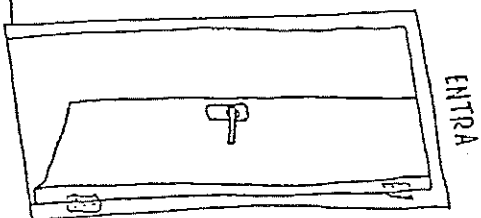
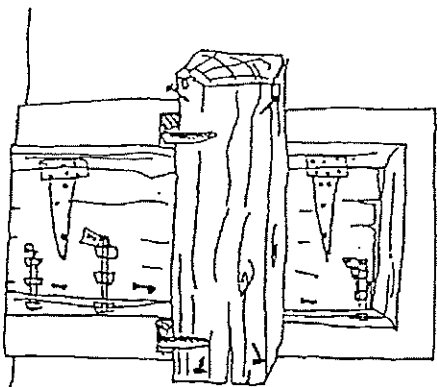
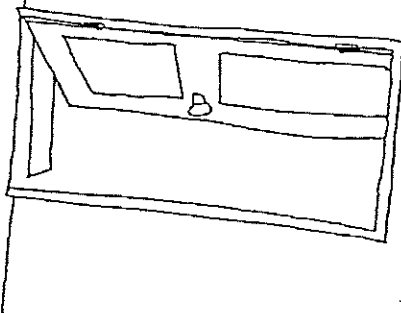
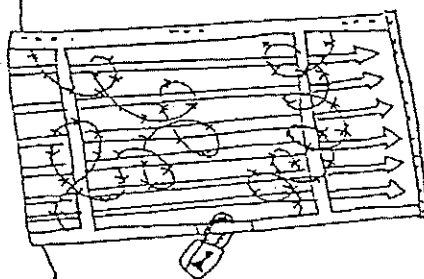
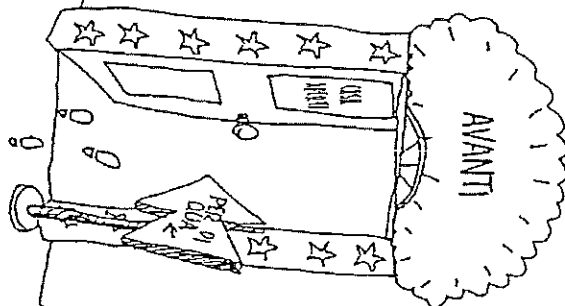
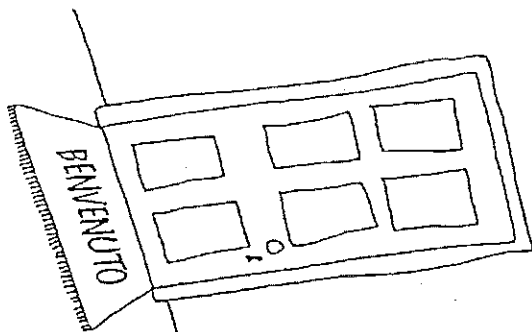
Guarda la scheda che rappresenta 8 porte; non sono tutte uguali, alcune sono chiuse o sbarrate e altre aperte e spalancate.

Prova a pensare alle persone che incontri nei luoghi importanti della tua vita (le hai scritte sotto al poster) e decidi :

- se invitarle ad entrare, perché si sono guadagnate la tua fiducia  
oppure
- se chiudergli la porta in faccia perché di loro non ti fidi.

Scrivi allora accanto alle porte chiuse i nomi delle persone che lasceresti fuori da quel tuo luogo importante e accanto a quelle aperte i nomi di chi faresti entrare.

Scegli le porte che vuoi e poi colorale come preferisci.



**SCHEDA 20: QUANDO QUALCUNO FA IL BULLO, IO...**

**QUANDO VEDO QUALCUNO FARE IL BULLO CON QUALCUN ALTRO...**

<b>COSA FACCIO?</b>	<b>COME MI SENTO?</b>

**QUANDO VEDO QUALCUNO FARE IL BULLO CON ME...**

<b>COSA FACCIO?</b>	<b>COME MI SENTO?</b>

## SCHEDA 21: L' "ARMATURA" CHE PROTEGGE I BAMBINI

Le persone di cui ci si può fidare si riconoscono anche perché sanno proteggere i bambini e regalano loro un'ARMATURA per difendersi in molte situazioni. E' una strana armatura fatte di consigli e regole che servono a far star bene i bambini.

Vuoi provare a scoprire qual è la tua?

"COSA SUCCEDDE SE....."

1. ....se nessuno ti viene a prendere fuori da scuola ?
2. ....se mentre torni a casa a piedi un automobilista ti offre un passaggio ?
3. ....se sei solo in casa e squilla il telefono ?
4. ....se rispondendo al telefono ti chiedono il tuo nome, con chi sei e cosa fai ?
5. ....se sei solo in casa e suonano alla porta o al citofono ?
6. ....se mentre chatti ti chiedono il tuo indirizzo di casa e la scuola che frequenti ?
7. ....se ti perdi in un luogo affollato ?
8. ....se devi scegliere una strada per tornare a casa ?
9. ....se sei con gli amici al parco e decidete di spostarvi altrove ?
- 10.....se un vicino ti invita ad andare alla sua festa ?
- 11.....se qualcuno ti offre un gelato o un regalo ?
- 12.....se succede qualcosa che ti fa stare male, imbarazzato, confuso, spaventato ?

E ora aggiungi tutte quelle che ti vengono in mente, puoi chiedere ai tuoi genitori di aiutarti:

.....

.....

.....

.....

.....