



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Milano

Comunicato stampa | Croce Rossa Milano | Giornata Mondiale del Cuore

## “Prevenzione, il cuore della vita”

### Due giorni di screening gratuiti e sensibilizzazione con i volontari di Croce Rossa Milano per contrastare le malattie cardiovascolari in occasione della Giornata Mondiale del Cuore

Secondo l'Istituto superiore di sanità, le malattie cardiovascolari rappresentano ancora la **principale causa di morte** nel nostro paese, essendo responsabili del **44% dei decessi**. I dati Istat 2016 stimano in **222mila i decessi causati da malattie cardiovascolari in Italia**. Solo sul territorio milanese nello stesso anno ci sono state poco più di 9.000 morti (9.189) per problemi cardiovascolari, con un'incidenza di 30 morti ogni 10.000 abitanti.

Oggi, grazie ai progressi della medicina e dell'innovazione tecnologica, la **prevenzione** rappresenta una vera e propria **arma contro le patologie cardiache**.

Per questo motivo la **Croce Rossa di Milano**, in occasione della **Giornata Mondiale del Cuore**, 29 settembre, ha scelto di realizzare nel capoluogo lombardo un evento gratuito dedicato alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e alla promozione di stili di vita sani che offrirà ai cittadini la possibilità di sottoporsi a **esami gratuiti** e di partecipare a numerose **attività di formazione e sensibilizzazione**.

“Prevenzione, il cuore della vita” si svolgerà a **Milano**:

- **Sabato 28 al Parco Ex Trotter** (Municipio 2), ingresso da via Giacosa 46 e via Padova 69.
- **Domenica 29 settembre a Villa Litta** (Municipio 9), ingresso Viale Affori, 21.

In entrambe le giornate sarà allestito un *presidio della salute*, accessibile dalle ore 10 alle 19, per un percorso di **screening gratuito** del proprio stato di salute e di **sensibilizzazione sui corretti stili di vita**: saranno effettuati test ed analisi cliniche, sotto la guida di medici e infermieri, finalizzati a individuare i principali **fattori di rischio** delle patologie cardiovascolari. Sono previsti inoltre **momenti di formazione/sensibilizzazione (“Il medico risponde”)**, grazie ai quali sarà possibile confrontarsi direttamente con esperti su diversi temi relativi alla prevenzione e cura delle principali patologie cardiache.

I volontari di Croce Rossa Milano daranno inoltre dimostrazione delle manovre fondamentali per la **rianimazione cardio polmonare** con utilizzo di manichini, per sensibilizzare i partecipanti sull'importanza dell'apprendimento delle tecniche di base e delle azioni utili da compiere in casi di arresto cardiaco.

A tutti coloro che seguiranno il percorso di screening verrà distribuita una **borsa shopper in omaggio** contenente **materiale informativo e di sensibilizzazione** sulle principali patologie cardiovascolari.

“Prevenzione, il cuore della vita” si pregia del **Patrocinio del Municipio 2** e della **collaborazione del Municipio 9 del Comune di Milano** ed è supportata dal main partner **Medtronic**. L'iniziativa è resa possibile grazie alla disponibilità dei volontari di **Croce Rossa Milano** alla quale si aggiunge la preziosa collaborazione di **GISE** - Società Italiana di Cardiologia Interventistica e **Federfarma Milano, Lodi e Monza Brianza**.

**Gallery** “Prevenzione, il cuore della vita 2018”: <https://www.crimilano.it/foto/1642-prevenzione-il-cuore-della-vita-giornata-mondiale-del-cuore-2018.html>

Matteo Ippolito  
Responsabile comunicazione  
Croce Rossa Italiana-Comitato di Milano  
dir. +39 02 3883 621 | mob. +39 320 180 7203 |  
[matteo.ippolito@crimilano.it](mailto:matteo.ippolito@crimilano.it)



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Milano

## IL PROGRAMMA DEI 2 GIORNI:

**SCREENING GRATUITO** Il percorso della salute sarà **accessibile per tutta la durata della manifestazione (dalle 10 alle 19)** e prevede test biometrici, esami rapidi del colesterolo, misurazione della pressione arteriosa, misurazione della saturazione periferica di ossigeno e, per le persone che si riveleranno maggiormente a rischio, elettrocardiogramma.

**IL MEDICO RISPONDE** Nel corso dell'iniziativa, sono previsti 4 incontri al giorno della durata di circa 60 minuti:

- h.10.30 - Il profilo di rischio cardiovascolare tra ipertensione, diabete, fumo, colesterolo e genere.
- h.12.30 - Amici e nemici del cuore.
- h. 14.30 - Il profilo di rischio cardiovascolare tra ipertensione, diabete, fumo, colesterolo e genere..
- h.17.00 - L'infarto miocardico: la lotta contro il tempo salva il cuore.

**DIMOSTRAZIONE RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE** I volontari di Croce Rossa Milano mostreranno con i manichini per la rianimazione cardiopolmonare le manovre di base da mettere in atto in caso di attacco cardiaco. Le dimostrazioni si terranno ogni giorno alle ore 11.45 e 16.00 per sensibilizzare le persone alla necessità di apprendere le manovre fondamentali per intervenire in casi di emergenza.

## I CONTRIBUTI DEGLI ESPERTI:

### **Francesco Della Rosa, Direttore Sanitario di Croce Rossa Milano**

“Le patologie cardiovascolari sono in continuo e costante aumento, rappresentano la prima causa di morte in Europa e in Italia ma si possono prevenire. Da oltre 150 anni la Croce Rossa a Milano si occupa di tutela della salute anche con interventi di prevenzione e di educazione a stili di vita sani. L'iniziativa “Prevenzione, il cuore della vita”, con la valutazione in piazza del rischio cardiovascolare globale, grazie anche alla collaborazione di partner e società scientifiche di primaria importanza, focalizzerà ancora una volta l'attenzione sulla promozione della salute e sull'importanza della prevenzione intesa come stile di vita con effetti positivi sia per i singoli che per l'intera comunità”.

### **Michele Perrino, Presidente e Amministratore Delegato di Medtronic Italia S.p.A**

“Siamo nati per curare il cuore e al cuore delle persone vogliamo arrivare, offrendo cure innovative per una migliore assistenza sanitaria e una migliore qualità di vita, per diminuire sempre più le morti premature per le patologie croniche e incrementare il benessere delle persone. Vogliamo così contribuire al raggiungimento dell'Agenda 2030 sulle patologie croniche sviluppata dall'OMS e all'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile dell'ONU. Siamo ogni giorno al fianco di medici e pazienti con le nostre tecnologie mediche e le nostre soluzioni, che, nell'ultimo anno, hanno migliorato la vita di oltre 70 milioni di persone nel mondo, vale a dire due persone al secondo. Nei 2 giorni di questa campagna di prevenzione, i dipendenti di Medtronic Italia saranno volontari accanto a Croce Rossa Milano. Vogliamo così celebrare la Giornata Mondiale del Cuore e favorire la conoscenza e la prevenzione delle malattie cardiovascolari, con l'obiettivo di rendere la nostra comunità più sana e informata”.

### **Corrado Lettieri, Responsabile per la Regione Lombardia della Società Italiana di Cardiologia Interventistica (GISE) e Direttore S.C. di Cardiologia ASST Carlo Poma, Mantova**

“La Società Italiana di Cardiologia Interventistica ha aderito con entusiasmo all'iniziativa della Croce Rossa Italiana di Milano. Riteniamo infatti fondamentale la diffusione di una corretta informazione su come le malattie cardiovascolari possano essere prevenute e curate. In particolare, GISE ha tra i suoi obiettivi quello di fornire una corretta informazione su come ridurre la prevalenza e l'incidenza della malattia coronarica attraverso una prevenzione primaria e su come ridurre la mortalità e la disabilità conseguenti l'infarto miocardico acuto tramite un'ottimale gestione terapeutica”.

### **Annarosa Racca, Presidente Federfarma Lombardia**

“Questa iniziativa organizzata dalla Croce Rossa di Milano è un'importante attività di prevenzione alla quale siamo molto orgogliosi di partecipare. Le farmacie sono il primo presidio sul territorio alle quali si sta demandando un importante ruolo nel campo della prevenzione territoriale, sia per la loro capillarità, che le rende vicine al cittadino, sia per la professionalità del farmacista”.

Matteo Ippolito  
Responsabile comunicazione  
Croce Rossa Italiana-Comitato di Milano  
dir. +39 02 3883 621 | mob. +39 320 180 7203 |  
[matteo.ippolito@crimilano.it](mailto:matteo.ippolito@crimilano.it)



**Croce Rossa Italiana**  
Comitato di Milano

**Il Comitato di Milano, istituito nel 1864, è stato il primo della Croce Rossa Italiana.**

L'organizzazione umanitaria ha come principale obiettivo quello di prevenire e alleviare la sofferenza umana in maniera imparziale, senza distinzione di nazionalità, razza, sesso, credo religioso, lingua, classe sociale, opinione politica, contribuendo al mantenimento e alla promozione della dignità umana e di una cultura della non violenza e della pace.

**crimilano.it**

Matteo Ippolito  
Responsabile comunicazione  
Croce Rossa Italiana-Comitato di Milano  
dir. +39 02 3883 621 | mob. +39 320 180 7203 |  
[matteo.ippolito@crimilano.it](mailto:matteo.ippolito@crimilano.it)